D

la Repubblica

Charlotte Gainsbourg
LE NOTE DELLA MIA ANIMA

Inseminazione
DIVENTO MAMMA CON UN KIT

Speciale D Travel
GRECIA D'INVERNO
15 CITTÀ PER BALLARE
19 ITINERARI ROMANTICI
29 LIBRI COME COMPAGNI DI VIAGGIO
TOUR NEL SESTO CONTINENTE

ANNO 22° N.1065 - 11 NOVEMBRE 2017 SETTIMANALE, SUPPLEMENTO AL NUMERO ODIERNO - DA VENDERSI ESCLUSIVAMENTE CON IL QUOTIDIANO "LA REPUBBLICA" - SPED. ABB. POST. ART. 1, LEGGE 46/04 DEL 27/02/2004-ROMA

71065
9 771128 608003

Le nevi italiane o la campagna scozzese? Comunque sia, una perfetta vacanza di fine anno.

UNA STAGIONE ROMANTICA

LA LUNA CHE ACCENDE LA NEVE. UNA SCOGLIERA NEOZELANDESE A PICCO SUL MARE. LE NEBBIE SUL PO. UN SOLE MESSICANO. ARRIVANO I MESI IN CUI È PIÙ DOLCE PARTIRE E LA VOGLIA DI FUGA, BREVE O LUNGHISSIMA, DIVENTA IRRESISTIBILE: ECCO DOVE I PANORAMI SI FANNO PIÙ AVVINCENTI

di Luisa Taliento

IL CALORE BIANCO DEL TRENTINO

La luna sulla neve, il silenzio del bosco. Quando cala la sera la montagna riconquista la sua dimensione. Basta indossare le ciaspole e prendere il sentiero che da Passo San Pellegrino, in Val di Fassa, arriva a 1.982 m, allo chalet di legno del Fuciade (*fassa.com*). Alla fine ci sono le calde luci che illuminano il rifugio e fanno pregustare il piacere di togliersi la giacca a vento e sedersi a tavola, per assaporare le specialità dello chef Sergio Rossi. Emozionante anche la salita al Rifugio Maria, sulla sommità del Sass Pordoi, a 2.950 m. Dalla terrazza la vista abbraccia in un colpo solo Marmolada, Sassolungo, Ortles, Cevedale, Grossglockner. Vette che al tramonto, come un'infinita parete cinematografica, proiettano lo spettacolo dell'*Enrosadira*, termine ladino che si riferisce ai colori della sera. Appartengono alla Val di Fassa anche le acque della sorgente di Alloch, che sgorga dalle rocce del Bellerophon, e riempie le vasche del QC Terme Dolomiti di Pozza di Fassa, un'oasi di benessere dove le fatiche dello sport sono ripagate da massaggi, bagni di vapore, saune profumate, relax nelle piscine all'aperto al cospetto dei boschi. Nel giardino termale di QC Terme, fino al 20 dicembre, è possibile dormire dentro la *Nuvola del benessere*, installazione artistica ideata da Mao Fusina e Alessandro Bolis che somiglia a una suite sospesa, proprio come una leggera nuvola passeggera di montagna (*lanuvoladelbenessere.com*). Altre idee: *visittrentino.info*.

UN MESSICO MAYA E COLONIALE

Lonely Planet l'ha messa nella top ten delle città da visitare ed è la *Capital americana de la cultura* del 2017. È Merida, la città più grande dello Yucatan, e se chiedete ai suoi abitanti che cosa non perdere vi diranno la Piazza Maggiore con la Catedral de San Idelfonso, la più antica del continente, e il Gran Museo del Mundo Maya. Non c'è viaggio nello Yucatan, infatti, che non contempli il sito di Chichén Itzá, con il tempio maya a Kukulkán, il dio serpente piumato, e le spiagge bianche di Tulum, dove si nuota nell'acqua turchese guardando El Castillo, l'unica costruzione che i Maya hanno eretto sul mare. Si nuota anche nella freschezza dei *chenote*, piscine naturali d'acqua dolce, nascoste nel ventre della terra, nella regione di Quintana Ro: Ik Kil ha acque indaco. Per dormire, le *Haciendas* dove un tempo si coltivava l'agave, trasformate in ospitali dimore di campagna (*beta.visitmexico.com/it*).

PICCOLI BORGHI E CAVALLI BRADI

Ce ne sono 224, da nord a sud, tutti accoglienti e certificati dal Touring con la Bandiera arancione per le qualità turistico -ambientali (*bandierearancioni.it*). Un motivo per conoscerli e, magari, fotografarli e partecipare al concorso indetto proprio dal Touring per celebrare il binomio piccolo-e-bello. L'immagine, infatti, dovrà ritrarre un borgo con meno di 15mila abitanti. Si può spaziare da Santo Stefano d'Aveto, nell'Appennino ligure, dove provare il trekking per incontrare una mandria di 40 cavalli (che vivono, caso unico in Italia, allo stato brado), a Longiano, provincia di Forlì, perfetto esempio di urbanistica medioevale, con il centro storico protetto da una doppia cinta muraria. E poi, verso sud, ci sono Civitella Alfedena, il più piccolo paese del Parco nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise, e Oriolo, la "cittadella inespugnabile" ai piedi del Parco nazionale del Pollino, costruita per difendersi dai saraceni. Per partecipare al concorso, diviso nelle sezioni *Community*, *Giuria* e *Bandiere Arancioni*, basta registrarsi e inviare una foto entro il 28 febbraio (*touringclub.it/concorso*).

UNA FATTORIA IN NUOVA ZELANDA

Hanno il maggior numero di barche per abitanti al mondo, i neozelandesi. Ma la Nuova Zelanda non è solo mare. È un blend riuscito di tradizioni tribali, raffinatezza britannica, montagne, laghi glaciali, grandi farm. Sì, fattorie, che sono diventate la nuova tendenza di soggiorno sull'isola. Solo insieme ai proprietari e ai coltivatori che vivono qui da generazioni è possibile andare oltre il solito viaggio. È quello che accade alla Cape Kidnappers, azienda nella Hawke's Bay (*robertsonlodges.com*), dove gli ospiti possono partecipare alle Kiwi Discovery, esperienze a bordo di quad ecologici, appositamente progettati per raggiungere i punti più impervi delle scogliere e osservare da un'angolazione diversa le colonie di uccelli che le abitano. Per chi ha visto tutto, ma non abbastanza.

L'INCANTESIMO DEI FUOCHI PUGLIESI

Sono sempre di più gli italiani che hanno compreso il fascino degli arenili senza ombrelloni e cabine, scoprendo che molte masserie restano aperte e attive per corsi di yoga e cucina, per degustazioni di Negroamaro e massaggi a base di aloe vera e piante officinali dei loro giardini. L'inverno pugliese coincide poi con la stagione delle *focare*, i falò propiziatori di origine contadina accesi per avere un raccolto abbondante e bruciare tutte le negatività. Tra i più spettacolari quelli di Castellana Grotte, la porta della Valle d'Itria, che ringraziano la Madonna della Vetrana per aver liberato nel 1691 la città dalla peste. Ancora più suggestivi i fuochi che s'alzano verso il cielo notturno il 17 gennaio a Novoli, una decina di chilometri da Lecce. Un'enorme torre di fascine di tralci di vite, alta fino a 25 m, che viene accesa in omaggio a Sant'Antonio Abate. L'ultimo appuntamento, che anticipa l'arrivo della primavera, è il 19 marzo a Castelluccio Valmaggiore, provincia di Foggia, dove la festa di San Giuseppe è antica di 500 anni, e risale a quando il paese era pieno di falegnami che sentirono il bisogno di affidarsi a un artigiano protettore. I migliori suggerimenti di viaggio, su *viaggiareinpuglia.it*.

PARETI DI CRISTALLO IN MONFERRATO

Gli esperti le chiamano poeticamente "finestre d'interni", espressione che evoca la forza delle pareti di vetro, sempre più spesso usate per costruire dimore uniche. In Italia è arrivata la prima, 70 mq sulle colline del Monferrato, con cucina superattrezzata, letto bello comodo, camino acceso e Spa privata con sauna e hammam. Un luogo dove indulgere al relax, alzando di tanto in tanto lo sguardo per godersi i colori del bosco e del cielo, sapendo che fuori, oltre le pareti di vetro, c'è di tutto: castelli, cantine, ristoranti golosi. Ma qui è bello farsi distrarre solo dallo spettacolo della natura (*glass-house.it*).

La Praia das Catedrais, vicino a Ribadeo, in Galizia.

In apertura foto di J. Diener/Aurora/Getty - J. Laurent - In questa pagina B. Steinhilber/Laif/Contrasto

UN'ALTRA CAMPAGNA TOSCANA

C'è tutto un mondo da scoprire tra Pisa e Lucca. Se n'è accorta la giuria che si è da poco riunita a Cascais, in Portogallo, che ha premiato tra le 100 top *Green Destination 2017* il comprensorio del Monte Pisano (*montepisano.travel/it*). I motivi? Si mangia bene (è sulla Strada dell'Olio) si dorme in locande di charme e, per promuovere il turismo tutto l'anno, propone esperienze attive per tutti i gusti. Il rafting sul fiume Serchio nel tratto dal Lago di Pian di Gioviano alla confluenza del Lima, la via ferrata Sant'Antone, l'Arrampicata nella falesia di Buti e mongolfiere per ammirare dall'alto la campagna pisana.

UN RAJASTAN REGALE

Potrebbe sembrare una contraddizione quella di scoprire il Rajastan più regale partendo da un campo tendato. Ma sicuramente non sarebbero d'accordo Anjali e Jaisal Singh, designer e proprietari del Suján Jawai, 9 tende allestite nel silenzio delle montagne (*sujanluxury.com*). Ogni giorno escursioni in bici, a piedi, in 4x4 alla scoperta di fenicotteri, siti rupestri e le architetture dello Shekhawati, dove un tempo viveva la comunità dei commercianti Marwari che con le loro ricchezze costruirono favolose dimore e residenze. Il campo organizza anche visite speciali in occasione dei maggiori festival del Rajasthan, come Holi, la festa dei colori, un saluto alla primavera che si celebra lanciandosi addosso polveri colorate.

IL FASCINO DELLE NEBBIE EMILIANE

Immergersi con la bici nella nebbiolina che risale lungo gli argini del Po. Come facevano i protagonisti dei racconti di Giovannino Guareschi, a cui è dedicato un intero percorso culturale nel borgo di Brescello. In bici si può raggiungere Roncole e Busseto, che raccontano la vita di Giuseppe Verdi, e il Labirinto della Masone, che testimonia la passione di un collezionista, Franco Maria Ricci (*labirintodifrancomariaricci.it*). Si visita la collezione d'arte, si mangia nella bottega dei fratelli Spigaroli, si dorme nelle nuove suite al centro del labirinto, il più grande del mondo, con 200mila piante di bambù.

I TETTI AGUZZI DELLA CARINZIA

Una tradizione che si perde nella notte dei tempi e che abbraccia tutta l'Europa. Ma la magia dei giorni dell'Avvento a Klagenfurt ha un fascino tutto particolare, tanto che la cittadina della Carinzia è stata incoronata *Città del Natale*. La neve imbianca i tetti della città vecchia rinascimentale e l'atmosfera è animata da concerti jazz e gospel, spettacoli di acrobati, sfilate in costume, decine di mercatini da visitare mangiando *kipferl* alla vaniglia. Le piste da sci non sono lontane, ma è piacevole prendere il battello per ammirare la pace del lago Wörthersee e dei paesini di Pörtschach, Velden e Maria Wörth. Si dorme appena fuori città, al castello di St. Georgen, della collezione Historik Hotels, o al Magdalensberg, sul monte omonimo, un fienile ristrutturato molto suggestivo, soprattutto d'inverno quando la nebbia copre ancora il bacino del lago e al Magdalensberg sorge già il sole (*hotel-magdalensberg.at*). Pacchetti sci-escursioni sul lago-atmosfere natalizie su *carinzia.at*.

HOLIDAY ON ICE IN SLOVENIA

L'isola di Bled appare dal lago ricoperta da un soffice manto di neve. Sembra uscita da un libro delle favole, con il monastero a picco sull'acqua che resta ghiacciata fino a primavera inoltrata, per pattinare e giocare con i birilli (*bled.si*). Dalla cittadina si raggiungono gli anelli di fondo che si snodano tra i boschi del Pokljuka, altopiano famoso per il fuoripista nella neve fresca. Dal monte Straža, invece, partono le classiche discese, con piste per tutti i livelli. Al pomeriggio, quando si rientra, è piacevole sedersi sulla terrazza panoramica del Cafe Park a bordo lago, uno dei ritrovi migliori per assaggiare una fetta di *kremna rezina*, la millefoglie alla crema.

L'ANIMA RURALE DELLA SARDEGNA

A distanza di pochi km cambiano cibo, paesaggio, artigianato, arte. È una specie di piccolo Grand Tour quello di *Autunno in Barbagia,* festival che coinvolge 32 paesi che, nei weekend fino al 17 dicembre, si aprono con l'invito *A lu connosches su coro de sa Sardigna?*, conosci il cuore della Sardegna?. Tra i nuovi paesi entrati a far parte del circuito c'è Orotelli, 18 km da Nuoro, famosa per gli stivali ancor'oggi realizzati a mano secondo la tradizione, utilizzando forme di legno, osso di capra, lesine di spago, trincetto. Non distante, tra sugherete, querce, lecci e olivastri il paesino di Oniferi, mentre Ortueri custodisce nel centro storico le vecchie abitazioni contadine ed è la porta d'ingresso al parco Mui Muscas, dove fare trekking per vedere gli asinelli sardi che vivono in libertà. In occasione del *Festival* la compagnia Grimaldi Lines (*grimaldi-lines.com*) offre uno sconto del 20% per le partenze dal giovedì al lunedì, sulla linea marittima Livorno-Olbia e viceversa.

LE ONDE DELLA GALIZIA

Tutti la conoscono per Santiago de Compostela, la tappa finale dei pellegrini che percorrono il famoso *Cammino.* Ma la regione della Galizia, aperta sull'Atlantico, è soprattutto liquida, un paesaggio fatto di mare e onde impetuose. Sono quelle che bagnano le scogliere del Parco Nazionale delle Isole Atlantiche e i villaggi della Costa della Morte, dove ogni ristorante è ottimo per mangiare pesce e *percebe*, il frutto di mare da molti considerato il re dei crostacei. Per dormire il *paradores* di Pontevedra, all'interno di un palazzo del XVI secolo, ex residenza dei Condes de Maceda, o quello di Baiona, fortezza sul mare, da cui si gode il migliore tramonto di sempre (*parador.es*).

IN UN CASTELLO SCOZZESE

I lettori della *Rough Guide* hanno votato la Scozia come il Paese più bello del mondo. Cieli mutevoli e castelli privati dove assaporare una calda ospitalità (*celticcastles.com*). Un trionfo di quadri e mobili d'epoca, tartan, poltrone di pelle in cui sprofondare per degustare whisky torbati. Sono le atmosfere dell'Ackergill Tower, che da 600 anni domina la Sinclair Bay, punto di partenza per la costa selvaggia che porta al villaggio di John O'Groats, da cui si parte per le Orcadi. Per stare nel bosco, ma a una ventina di km da Edimburgo, il Borthwick Castle, del 1430, dimora di Maria Stuarda e Oliver Cromwell.

ROTTA AI CARAIBI

Programma complessivo di stagione: giro del mondo in 119 giorni, 49 destinazioni uniche, 6 continenti. E poi partnership con Carlo Cracco, Roy Yamaguchi, Jean-Philippe Maury, uno dei migliori *chocolatier* e pasticceri francesi. È la nuova formula *Dinner & show* per sedersi al tavolo e ammirare lo spettacolo dei performer del Cirque du Soleil. Sono solo alcuni dei motivi che hanno fatto conquistare a MSC il titolo di migliore compagnia di crociere in Italia, in attesa del varo della nuova MSC Seaside, nave che segue il sole, il 30 novembre a Trieste per i Caraibi (*msccrociere.it*). Le cui spiagge più belle sono le protagoniste delle crociere invernali, con partenza dall'Avana per Giamaica, Messico, Belize, Honduras. Si può partire anche da Martinica o Guadalupa verso i Caraibi del sud, con scali a Kingstown, Saint Vincent, le Grenadine. Si viaggia a bordo di MSC Fantasia, che ospita l'MSC Yacht Club, area riservata a chi desidera più privacy.

L'ACQUA PURA DELLE SEYCHELLES

Una spontaneità tutta naturale. Si è liberi di alzarsi al mattino, fare qualche passo e tuffarsi nell'acqua trasparente. Poi si risale per fare colazione, con il sottofondo delle onde: quelle che lambiscono il Constance Lémuria, rifugio circondato di palme sull'isola di Praslin (*constancehotels.com*). Il restyling, firmato da Marc Hertricht, ha creato suite curate, ristoranti per provare ogni sera un'esperienza e la U Spa by Constance, arricchita di una cabina dedicata a manicure e pedicure di Brice Nicham, il podologo delle star. Il resort, attento alla conservazione del territorio, sostiene un programma di protezione delle tartarughe marine che ogni anno nidificano sempre più numerose sulla spiaggia di Grande Anse Kerlan. Impegno trasmesso anche agli ospiti che possono rivolgersi all'Eco-Kiosk per organizzare escursioni ecologiche di mare e di terra.

TASMANIA AGLI ANTIPODI DEGLI ANTIPODI

Si parte da Hobart, la capitale, alla ribalta per il MoNa, il più grande museo privato di artigianato tribale e aborigeno. Poi Lauceston, tra le poche città al mondo intorno a una gola, e la colorata e accogliente Stanley, dove danno il benvenuto i pinguini di Godfreys Beach. Sorprese che si scoprono on the road, basta lasciarsi guidare dall'istinto per scegliere dove fermarsi, senza sbagliare mai. Paesaggi, fattorie, cantine e il Saffire, premiato come migliore boutique hotel d'Australia (*saffire-freycinet.com.au*) e porta d'accesso al Parco Nazionale Freycinet. Vale il viaggio per le sue ostriche, grandi quasi come bistecche, ai tavoli sul molo della Marine Farm.

UN PICCOLO SCRIGNO SAVOIARDO

Lontano dai clamori di Megève e Chamonix. Per tornare a una neve vintage, a località dove ci sono pochissimi alberghi e si dorme in chalet di legno, da affittare con la famiglia e gli amici, o nelle *cabanes perchées*, case sugli alberi isolate, riscaldate e aperte tutto l'anno. Portano il nome di Cabane du Mont Blanc e Le Nid e sono arredate in stile savoiardo, con vista che si apre sul profilo del Bianco. Tutto questo è la Val d'Arly, villaggio (*valdarly-montblanc.com*) dove le stazioni sciistiche sono quelle di Notre-Dame-de-Bellecombe, Flumet, Crest-Voland e culminano nei 2.070 m del Mont Vorés.

MALESIA COME IN CAST AWAY

L'arcipelago di Langkawi, nel mar delle Adamane, è perfetto per chi cerca il "tropico isolato" (*malaysia.travel*): 99 isole selvagge, discrete, ospitali. Certo, devono piacere mare, immersioni, snorkeling. E cioè l'isola di Payar, con Segantang, Kaca e Lembou, i più bei fondali del Paese. Per chi sceglie Langkawi, l'isola principale, ci sono lodge nella foresta, da cui partono escursioni per avvistare le scimmie albine, vedere la cascata di Durian Perangin, godere dei panorami delle risaie. ■

INFORMAZIONI, APPUNTAMENTI E IDEE DI VIAGGIO SU: WWW.UMBRIATOURISM.IT

Regione Umbria

VISITA TUTTA LA REGIONE IN LIBERTÀ CON UMBRIA GO